

# ABSTRAK

## KONVERSI AGAMA MENURUT ZAKIYAH DARADJAT

Adelia Elmira Mayda Firmansyah

٤٤٠٠١٢٣٠٠٦

Konversi agama merupakan fenomena kompleks yang melibatkan aspek psikologis, sosial, dan spiritual individu. Seseorang yang melakukan konversi agama adalah yang memiliki kegoncangan batin terhadap masalah disekitarnya dan mencari ketenangan dengan jalan konversi. Dampak yang ditimbulkan dari konversi agama juga terkait dengan masalah psikologis, yaitu adanya konflik interpersonal dari lingkungan agama sebelumnya, sehingga seseorang lebih memilih untuk diam menghindari konflik tersebut. Zakiyah Daradjat, seorang pakar psikologi Islam, menyoroti bahwa proses konversi agama tidak hanya berkaitan dengan aspek keyakinan, tetapi juga kondisi psikologis individu yang bersangkutan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis konsep konversi agama menurut Zakiyah Daradjat dengan pendekatan psikologis serta membandingkannya dengan konsep konversi agama dalam lima agama besar di dunia, yaitu Islam, Kristen, Hindu, Buddha, dan Konghucu. Namun, tidak semua agama setuju dengan adanya konversi agama, terutama konversi agama kedalam. Seperti agama Yahudi, Hindu Ortodoks, dan Zoroaster yang beranggapan bahwa agamanya adalah agama keturunan yang tidak bisa dianut oleh orang lain selain keturunannya

Dari penelitian diatas peneliti ingin mengetahui posisi Zakiyah Daradjat dari agama-agama besar Indonesia dalam definisi, faktor, dan proses konversi agama.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan psikologis serta teknik studi pustaka (library research). Data diperoleh melalui kajian literatur terhadap karya-karya Zakiyah Daradjat, serta referensi akademik lainnya yang membahas konversi agama dari perspektif psikologis dan teologis dalam berbagai agama.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa menurut Zakiyah Daradjat, konversi agama merupakan suatu proses yang melibatkan pengalaman emosional, krisis identitas, pencarian makna hidup, dan kondisi psikologis tertentu. Setiap agama memiliki perspektif unik mengenai konversi agama, baik dari segi motivasi, faktor pendorong, maupun konsekuensi psikologisnya. Islam menentang keras adanya konversi agama keluar, tetapi mempersilahkan siapapun yang ingin masuk kedalam agamanya. Sama seperti Islam, Kristen juga menentang adanya konversi keluar karena dianggap murtad atau apostasia, tetapi tidak melarang siapapun yang ingin menjadi penganutnya, karena hal ini merupakan ajaran penginjilan dan amanat agung. Hindu menyatakan bahwa konversi agama adalah hal untuk memutuskan hubungan manusia dengan Tuhan dan tidak akan mencapai moksa. Sedangkan Buddha lebih menekankan pada perjalanan spiritual individu tanpa tuntutan perubahan agama secara formal. Sementara itu, Konghucu tidak membahas konversi agama secara eksplisit, tetapi lebih menekankan pada nilai-nilai kebajikan, harmoni, serta toleransi dalam kehidupan beragama dan sosial. Posisi Zakiyah Daradjat dalam hal ini adalah beliau tidak menyetujui atau melarang adanya konversi agama. Karena beliau melihat konversi agama dari sisi psikologisnya. Beliau juga merupakan seorang tokoh Islam dan lebih banyak membahas tentang konversi agama dari sisi psikologi Islam.

Kesimpulan dari penelitian ini menegaskan bahwa faktor psikologis sangat berperan dalam proses konversi agama, sebagaimana dijelaskan oleh Zakiyah Daradjat. Studi ini juga menunjukkan bahwa konversi agama bukan sekedar perpindahan keyakinan, tetapi juga perubahan identitas dan pengalaman batin yang mendalam. Dari penelitian ini juga peneliti mengakui bahwa penelitian ini bukanlah penelitian yang sempurna. Masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki dalam penelitian ini. Semoga penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih mendalam dan lebih lengkap, sehingga lebih baik dari penelitian ini.

**Kata Kunci:** *Konversi Agama, Zakiyah Daradjat, Agama- Agama besar di dunia*

## ملخص

### ملخص البحث

#### التحول الديني عند زكية درجات

أدليا الميرا ميدا فيرمانشاه

٤٢٢٠٢١٢١٣٠٠٦

إن التحول الديني ظاهرة معقدة تنطوي على جوانب نفسية واجتماعية وروحية للأفراد. الشخص الذي يقوم بالتحول الديني هو الشخص الذي لديه اضطراب داخلي حول المشاكل المحيطة به ويسعى إلى السلام عن طريق التحول الديني. يرتبط أثر التحول الديني أيضاً بالمشاكل النفسية، أي وجود صراعات شخصية من البيئة الدينية السابقة، بحيث يفضل الشخص أن يبقى صامتاً لتجنب الصراع، وهذا ما يجعل الشخص يفضل الصمت لتجنب الصراع. تبرز زكية درجات، الخبيرة في علم النفس الإسلامي، أن عملية التحول الديني لا ترتبط فقط بالجوانب الاعتقادية بل أيضاً بالحالة النفسية للفرد المعني. تهدف هذه الدراسة إلى تحليل مفهوم التحول الديني حسب زكية درجات بمنهج نفسي ومقارنته بمفهوم التحول الديني في خمس ديانات كبرى في العالم، وهي الإسلام والمسيحية والهندوسية والبوذية والكونفوشيوسية. ومع ذلك، لا تتفق جميع الأديان مع التحول الديني، وخاصة التحول الديني الداخلي. مثل اليهودية والهندوسية الأرثوذكسية والهندوسية الأرثوذكسية والزرادشتية التي تفترض أن دينها دين وراثي لا يمكن أن يعتنقه أحد غير ذريتها.

من خلال البحث أعلاه، يريد الباحثون معرفة موقف زكية درجات من الديانات العالمية الكبرى في تعريف وعوامل وعملية التحول الديني.

والمنهج المستخدم في هذا البحث هو البحث الكيفي ذو المنهج النفسي وتقنية البحث المكتبي. وقد تم الحصول على البيانات من خلال مراجعة أدبيات أعمال زكية درجات، بالإضافة إلى مراجع أكاديمية أخرى تناقش التحول الديني من منظور نفسي ولاهوتي في مختلف الأديان.

أظهرت النتائج أنه وفقاً لزكية درجات، فإن التحول الديني هو عملية تنطوي على تجربة عاطفية وأزمة هوية وبحث عن معنى الحياة وظروف نفسية معينة. لكل دين من الأديان منظور فريد للتحول الديني، سواء من حيث الدوافع والعوامل المحفزة والنتائج النفسية. يعارض الإسلام بشدة التحول الديني الخارجي، لكنه يرحب بكل من يريد الدخول في دينه. وعلى غرار الإسلام، تعارض المسيحية أيضاً التحول الديني ظاهرياً لأنه يعتبر ردة، ولكنها لا تمنع من يرغب في اعتناقها، لأنها تعاليم إنجيلية وتكليف عظيم. أما الهندوسية فتتص على أن التحول إلى الهندوسية هو مسألة قطع علاقة المرء مع الله ولن يحقق الموكشا. من ناحية أخرى، تركز البوذية بشكل أكبر على الرحلة الروحية للفرد دون المطالبة بتغيير رسمي للدين. وفي الوقت نفسه، لا تناقش الكونفوشيوسية التحول الديني بشكل صريح، بل تؤكد على قيم الفضيلة والانسجام والتسامح في الحياة الدينية والاجتماعية. وموقف زكية درجات في هذا الصدد هو أنها لا توافق على التحول الديني ولا تحرمه. لأنها ترى التحول الديني من الجانب النفسي. كما أنها شخصية إسلامية وتناقش أكثر حول التحول الديني من الناحية النفسية الإسلامية.

تؤكد خلاصة هذه الدراسة أن العوامل النفسية تلعب دوراً هاماً في عملية التحول الديني، كما وصفتها زكية درجات، حيث أن العوامل النفسية تلعب دوراً هاماً في عملية التحول الديني. وتبين هذه الدراسة أيضاً أن التحول الديني ليس مجرد تغيير في المعتقد، بل هو أيضاً تغيير في الهوية وتجربة داخلية عميقة. من خلال هذه الدراسة، تدرك الباحثة أيضاً أن هذا البحث ليس مثاليًا. لا يزال هناك العديد من أوجه القصور التي يجب تصحيحها في هذه الدراسة. نأمل أن تتمكن بحوث أخرى من دراسة أعمق وأكثر اكتمالاً، بحيث تكون أفضل من هذا البحث.

الكلمات الرئيسية: التحول الديني، زكية درجات، الأديان الرئيسية في العالم

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR