

ABSTRAK

Konsep Zuhud Syekh Nawawi Al-Bantani Dan Prakteknya Dalam Mengatasi Gaya Hidup Hedonism

Lani Rafifah

422021223043

Hedonisme sebagai gaya hidup yang mengutamakan kenikmatan dunia dan pemenuhan nafsu seringkali berseberangan dengan nilai-nilai spiritual yang menekankan keseimbangan hidup. Dalam konteks ini, konsep zuhud menjadi relevan sebagai salah satu ajaran Islam yang mengajarkan sikap hidup sederhana dan tidak terikat pada kenikmatan dunia, serta lebih mengutamakan kehidupan akhirat. Syekh Nawawi al-Bantani, seorang ulama besar asal Banten, Indonesia, memiliki pemikiran mendalam tentang zuhud yang terkandung dalam berbagai karya-karyanya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji secara komprehensif pemikiran Syekh Nawawi al-Bantani mengenai zuhud serta pengaruhnya dalam mengatasi fenomena hedonisme di masyarakat kontemporer. Dengan memahami ajaran zuhud yang dikemukakan oleh Syekh Nawawi, penelitian ini berupaya memberikan wawasan mengenai bagaimana nilai-nilai zuhud dapat menjadi solusi terhadap gaya hidup konsumtif dan materialistik yang berkembang saat ini.

Metode penelitian yang digunakan dalam skripsi ini adalah penelitian deskriptif-analitis dengan pendekatan studi kepustakaan (library research). Penelitian ini menganalisis karya-karya Syekh Nawawi al-Bantani yang membahas konsep zuhud dan pengaruhnya dalam mengatasi gaya hidup hedonistik yang berkembang di masyarakat zaman ini.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep zuhud menurut Syekh Nawawi al-Bantani bukanlah bentuk penolakan total terhadap dunia, melainkan suatu sikap dalam mengendalikan hati agar tidak terikat secara berlebihan pada kesenangan dunia. Zuhud yang diajarkan oleh Syekh Nawawi menekankan pentingnya keseimbangan antara kebutuhan dunia dan akhirat dengan cara mengutamakan ketakwaan, kesederhanaan, serta pengendalian diri terhadap godaan materi. Zuhud bukan berarti meninggalkan usaha atau kehidupan sosial, tetapi lebih kepada bagaimana seseorang mengelola harta dan kedudukan dengan bijak tanpa menjadikannya sebagai tujuan utama dalam hidup. Selain itu, penelitian ini menemukan bahwa konsep zuhud memiliki pengaruh signifikan dalam menghadapi hedonisme. Di tengah masyarakat yang semakin konsumtif dan materialistik, ajaran zuhud dapat menjadi solusi spiritual dan moral yang membantu manusia menyadari bahwa kebahagiaan sejati tidak terletak pada harta dan kesenangan dunia, melainkan pada ketenangan hati dan kedekatan dengan Allah SWT. Dengan menerapkan nilai-nilai zuhud, seseorang dapat terhindar dari berbagai penyakit hati seperti keserakahahan, kesombongan, dan iri hati, serta menjalani kehidupan dengan penuh rasa syukur dan qana'ah (merasa cukup).

Akan tetapi, penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan lebih lanjut, terutama dalam mengeksplorasi penerapan praktis ajaran Syekh Nawawi al-Bantani dalam berbagai aspek kehidupan, seperti pendidikan, ekonomi, sosial, dan budaya. Diharapkan pula bahwa peneliti di masa mendatang dapat mendalami sumber-sumber utama karya Syekh Nawawi untuk mendapatkan pemahaman yang lebih komprehensif, termasuk pendekatan kontekstual terhadap tantangan-tantangan modern.

Kata Kunci: Zuhud, Syekh Nawawi al-Bantani, Hedonisme

ملخص

مفهوم الزهد عند الشيخ النواوي البنتاني وتطبيقه في علاج أمراض الحياة المسرفة

لني رفيفة

٤٤٤٠٣١٤٤٣٠٤٣

يُعدّ أمراض الحياة المسرفة أسلوب حياة يُركز على التمتع بالدنيا وإشباع الشهوات، غالباً ما يتعارض مع القيم الروحية التي تؤكد على توازن الحياة. وفي هذا السياق، يصبح مفهوم الزهد ذا أهمية باعتباره أحد تعاليم الإسلام التي تدعو إلى الحياة البسيطة وعدم التعلق بملذات الدنيا، مع إعطاء الأولوية للحياة الآخرة. وقد كان للشيخ النواوي البنتاني، وهو أحد كبار العلماء من بانتن، إندونيسيا، فكر عميق حول الزهد، وهو ما يتجلّى في مختلف مؤلفاته.

تهدف هذه الدراسة إلى البحث بشكل شامل في فكر الشيخ النواوي البنتاني حول الزهد وتطبيقه في علاج أمراض الحياة المسرفة في المجتمع المعاصر. ومن خلال فهم تعاليم الزهد التي قدمها الشيخ النواوي، تسعى هذه الدراسة إلى تقديم رؤية حول كيفية كون قيم الزهد حلّاً لأسلوب الحياة الاستهلاكي والمادي الذي ينتشر في عصرنا الحالي.

تعتمد هذه الدراسة على المنهج الوصفي-التحليلي من خلال منهج البحث المكتبي (Library Research). وتقوم الدراسة بتحليل مؤلفات الشيخ النواوي البنتاني التي تتناول مفهوم الزهد وتطبيقه في علاج أمراض الحياة المسرفة التي انتشرت في المجتمع الحديث.

أظهرت نتائج البحث أن مفهوم الزهد عند الشيخ النواوي البنتاني لا يعني رفض الدنيا بشكل مطلق، بل هو موقف لضبط القلب حتى لا يتعلق تعلقاً مفرطاً بملذات الدنيا. ويركز الزهد الذي يقدمه الشيخ النواوي البنتاني على أهمية التوازن بين احتياجات الدنيا والآخرة من خلال إعطاء الأولوية للتقوى، والبساطة، وضبط النفس أمام إغراءات المادة. والزهد لا يعني التخلّي عن السعي في الحياة أو العيش الاجتماعي، ولكنه يتعلق بكيفية إدارة المال والمكانة بحكمة دون جعلهما الهدف الرئيسي في الحياة.

بالإضافة إلى ذلك، توصلت الدراسة إلى أن مفهوم الزهد له تطبيق كبير في علاج أمراض الحياة المسرفة. ففي ظل مجتمع استهلاكي ومادي متزايد، يمكن أن يكون الزهد حلّاً روحياً وأخلاقياً يساعد الإنسان على إدراك أن السعادة الحقيقة لا تكمن في المال أو الملذات الدنيوية، بل في راحة القلب والقرب من الله سبحانه وتعالى. ومن خلال تطبيق قيم الزهد، يمكن للفرد تجنب أمراض القلب مثل الجشع، والغرور، والحسد، ويعيش حياة مليئة بالشكر والقناعة.

ومع ذلك، لا تزال هذه الدراسة تعاني من العديد من النواقص، لذلك يُوصى بأن تتسع الدراسات المستقبلية في البحث عن تطبيقات عملية لتعاليم الشيخ النواوي البنتاني في مختلف جوانب الحياة، مثل التعليم، والاقتصاد، والمجتمع، والثقافة. كما يُؤمل أن يتعقّل الباحثون في المستقبل في المصادر الأصلية لمؤلفات الشيخ النواوي للحصول على فهم أكثر شمولية، بما في ذلك دراسة السياق الحديث والتحديات المعاصرة.

الكلمات المفتاحية: الزهد، الشيخ النواوي البنتاني، أمراض الحياة المسرفة.