

Abstrak

Konsep Syifa dalam Al-Qur'an Menurut Fakhruddin Ar-Razi dan Korelasinya dengan Kesehatan Mental (Studi Tematik)

Mar I Tri Mustofa W

422021231101

Al-Qur'an sebagai petunjuk bagi umat manusia mengandung konsep-konsep yang tidak hanya bersifat spiritual tetapi juga memiliki relevansi dengan aspek psikologis dan kesehatan mental. Salah satu konsep yang menarik untuk dikaji adalah *syifa'*, yang dalam berbagai ayat Al-Qur'an dikaitkan dengan penyembuhan, baik secara fisik maupun non-fisik. Beberapa mufasir telah memberikan penjelasan mengenai konsep *syifa'*. Salah satunya adalah Fakhruddin ar-Razi, yang tidak hanya dikenal sebagai mufasir tetapi juga memiliki pemahaman mendalam tentang ilmu kejiwaan. Ia memiliki pandangan yang unik mengenai konsep *syifa'* dalam tafsirnya. Oleh karena itu, penelitian ini menjadi sangat relevan, terutama sebagai cara untuk menyembuhkan penyakit mental, seperti depresi dan gangguan kecemasan yang banyak terjadi di zaman sekarang ini.

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap konsep *syifa'* dalam tafsir Fakhruddin Al-Razi serta bagaimana konsep tersebut dapat dikaitkan dengan kesehatan mental. Dalam kajian ini, peneliti berupaya menjelaskan signifikansi *syifa'* tidak hanya sebagai penyembuhan fisik, tetapi juga dalam konteks terapi psikologis dan spiritual bagi individu yang mengalami gangguan mental.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan tafsir maudhu'i (tematik). Data dikumpulkan melalui studi kepustakaan dengan menelaah kitab tafsir *Mafatih al-Ghaib* karya Fakhruddin Al-Razi serta literatur pendukung lainnya terkait dengan kesehatan mental dalam perspektif Islam. Analisis data dilakukan dengan pendekatan deskriptif-analitis guna memahami interpretasi *syifa'* menurut Al-Razi serta implikasinya terhadap kesehatan mental.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam perspektif Fakhruddin Al-Razi, *syifa'* dalam Al-Qur'an tidak hanya bermakna penyembuhan fisik, tetapi juga mencakup aspek psikologis. Konsep *syifa'* yang dijelaskan oleh Al-Razi dapat menjadi dasar bagi pendekatan terapi berbasis nilai-nilai Islam, yang menekankan ketenangan batin dan kesejahteraan psikologis melalui ajaran Al-Qur'an. Korelasi dari temuan ini menunjukkan bahwa Al-Qur'an tidak hanya berfungsi sebagai pedoman spiritual, tetapi juga memiliki manfaat dalam menjaga kesehatan mental.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan kajian tafsir Al-Qur'an yang berorientasi pada kesehatan mental serta menjadi rujukan dalam bidang psikologi Islam. Selain itu, penelitian ini membuka peluang untuk kajian lebih lanjut mengenai hubungan antara konsep-konsep dalam Al-Qur'an dengan terapi psikologis modern, sehingga dapat memperkaya diskursus keilmuan di bidang tafsir dan psikologi Islam.

Kata Kunci: Syifa, Al-Quran, Fakhruddin Al-razi, Kesehatan Mental

ملخص البحث

مفهوم الشفاء في القرآن الكريم عند فخر الدين الرازي وعلاقته بالصحة النفسية (الدراسة الموضوعية)

مرء تري مصطفى

٤٢٣٠٢١٩٣١١٠١

القرآن الكريم، باعتباره هداية للبشرية، يحتوي على مفاهيم لا تقتصر على الجوانب الروحية فحسب، بل تمتد أيضًا إلى الجوانب النفسية والصحة العقلية. ومن بين المفاهيم الجديرة بالبحث مفهوم الشفاء، الذي يرتبط في العديد من آيات القرآن بالعلاج، سواء كان جسديًا أو غير جسدي. وقد قدم بعض المفسرين توضيحات حول مفهوم الشفاء، ومن أبرزهم فخر الدين الرازي، الذي لم يكن مفسرًا فحسب، بل كان أيضًا صاحب معرفة عميقة في علم النفس. وقد كان له رأي مميز في تفسيره لمفهوم الشفاء. لذلك، فإن هذه الدراسة تكتسب أهمية كبيرة، لا سيما في إطار البحث عن وسائل علاج الأمراض النفسية، مثل الاكتئاب واضطرابات القلق، التي أصبحت شائعة في عصرنا الحالي.

يهدف هذا البحث إلى الكشف عن مفهوم الشفاء في تفسير فخر الدين الرازي، وكيفية ارتباط هذا المفهوم بالصحة العقلية. في هذه الدراسة، يسعى الباحث إلى توضيح أهمية الشفاء ليس فقط كوسيلة للعلاج الجسدي، بل أيضًا في سياق العلاج النفسي والروحي للأفراد الذين يعانون من اضطرابات عقلية.

يعتمد هذا البحث على المنهج النوعي باستخدام مقاربة التفسير الموضوعي. تم جمع البيانات من خلال الدراسة المكتوبة، وذلك عبر مراجعة تفسير مفاتيح الغيب لفخر الدين الرازي، بالإضافة إلى المراجع الداعمة الأخرى المتعلقة بالصحة العقلية من منظور إسلامي. وتم تحليل البيانات باستخدام المنهج الوصفي-التحليلي بهدف فهم تفسير الشفاء وفقًا للرازي، وكذلك دراسة دلالاته وانعكاساته على الصحة العقلية.

أظهرت نتائج البحث أنه في منظور فخر الدين الرازي، فإن الشفاء في القرآن الكريم لا يقتصر على العلاج الجسدي فحسب، بل يشمل أيضًا الجوانب النفسية. يمكن أن يكون مفهوم الشفاء الذي شرحه الرازي أساسًا لمنهج علاجي قائم على القيم الإسلامية، والذي يؤكد على الطمأنينة الداخلية والرفاهية النفسية من خلال تعاليم القرآن الكريم. وتوضح العلاقة بين هذه النتائج أن القرآن ليس مجرد دليل روحي، بل له أيضًا فوائد في الحفاظ على الصحة النفسية.

يُؤمل أن يُسهم هذا البحث في تطوير الدراسات التفسيرية للقرآن الكريم ذات التوجه نحو الصحة العقلية، كما يمكن أن يكون مرجعًا في مجال علم النفس الإسلامي. علاوة على ذلك، يفتح هذا البحث آفاقًا لدراسات مستقبلية حول العلاقة بين المفاهيم القرآنية والعلاج النفسي الحديث، مما يسهم في إثراء الخطاب العلمي في مجال التفسير وعلم النفس الإسلامي.

الكلمات الرئيسية : الشفاء، القرآن، فخر الدين الرازي، الصحة النفسية