

ABSTRAK

Ahmad Rizqi Fadlilah, 2024. *Islamisasi Teori Logoterapi dengan Merujuk kepada Tazkiyah al-Nafs Ibn Qayyim al-Jawziyyah*. Promotor: Prof. Dr. K.H. Hamid Fahmy Zarkasyi, M.A., Co-promotor: Assoc. Prof. Dr. Jarman Arroisi, M.Ud.

Kata Kunci: Islamisasi, Logoterapi, Tazkiyah al-Nafs, Ibn Qayyim al-Jawziyyah.

Di antara problem kejiwaan yang mengemuka di era kontemporer ini adalah kecemasan dan depresi yang diakibatkan oleh krisis makna hidup. Dalam rangka menyelesaikan problem ini, Viktor Frankl menyusun suatu model terapi jiwa yang dikenal dengan logoterapi. Namun demikian, bangunan logoterapi tersusun di atas fondasi cara pandang Barat yang memisahkan ilmu pengetahuan dan wahyu. Berdasarkan masalah tersebut, karya ini mencoba untuk melakukan Islamisasi logoterapi dan mengintegrasikannya dengan model terapi jiwa dalam Islam yang dikenal dengan tazkiyah al-nafs sebagaimana dirumuskan oleh Ibn Qayyim al-Jawziyyah.

Sebagai karya kualitatif, penelitian ini disusun dengan metode deskriptif dan analisa kritis. Selain itu, penelitian ini juga menggunakan pendekatan filosofis dan historis. Adapun data penelitian ini adalah data kualitatif berupa karya-karya Viktor Frankl dan Ibn Qayyim sebagai sumber primer dan karya-karya lain yang terkait sebagai sumber sekunder.

Dengan teori Islamisasi yang dirumuskan oleh al-Attas dan teori program riset, didapati bahwa upaya Islamisasi logoterapi dapat dilakukan dengan dua langkah mengevaluasi nilai-nilai Barat dan menanamkan nilai-nilai Islam. Kedua langkah ini diterapkan dalam tiga tingkatan. Pertama, dalam tingkatan inti pokok. Islamisasi pada tingkatan ini dilakukan dengan mengganti eksistensialisme dan fenomenologi dengan tauhid. Islamisasi pada tingkatan ini juga mencakup islamisasi konsep-konsep kunci, seperti konsep manusia dan konsep makna hidup. Kedua, dalam tingkatan paradigma. Pada tingkatan ini, paradigma psikoterapi Barat dialihkan untuk digantikan dengan paradigma psikologi Islam. Ketiga, tingkatan teori. Islamisasi pada tingkatan ini ditempuh dengan mengintegrasikan antara logoterapi dengan tazkiyah al-nafs serta teori-teori yang terdapat di dalamnya. Integrasi antara logoterapi dengan tazkiyah al-nafs memunculkan suatu model yang disebut dengan terapi hikmah.

Pada akhirnya, peneliti menyadari bahwa penelitian ini memiliki banyak keterbatasan. Untuk melengkapinya, peneliti memberikan saran bagi peneliti-peneliti selanjutnya untuk bisa mengungkapkan lebih banyak mengenai islamisasi ilmu psikologi dengan menggunakan pendekatan atau teori lain; juga dengan objek formal maupun objek material yang lain. Peneliti juga memberikan saran bagi penelitian selanjutnya untuk bisa menguji hasil penelitian ini secara empiris.

ABSTRACT

Ahmad Rizqi Fadlilah, 2024. *Islamization of Logotherapy Theory in the Light of Ibn al-Qayyim's Tazkiyah al-Nafs*. Promotor: Prof. Dr. K.H. Hamid Fahmy Zarkasyi, M.A., Co-promotor: Assoc. Prof. Dr. Jarman Arroisi, M.Ud.

Keywords: Islamization, Logotherapy, Ibn Qayyim al-Jawziyyah, Tazkiyah al-Nafs.

Among the psychological problems that have emerged in the contemporary era are anxiety and depression caused by a crisis in the meaning of life. In order to solve this problem, Viktor Frankl developed a model of mental therapy known as logotherapy. However, logotherapy is built on the foundation of a Western perspective that separates and dichotomizes science and revelation. Based on these problems, this work tries to Islamize logotherapy and integrate it with the model of mental therapy in Islam known as tazkiyah al-nafs as formulated by Ibn Qayyim al-Jawziyyah.

As a qualitative work, this research was prepared by using descriptive and critical analysis method. Apart from that, this research also uses a philosophical and historical approach. The data for this research is qualitative data in the form of works by Viktor Frankl and Ibn Qayyim as primary sources and other related works as secondary sources.

Using the Islamization theory formulated by al-Attas and research program theory, it was found that efforts to Islamize logotherapy can be carried out in two steps, evaluating Western values and instilling Islamic values. These two steps are implemented in three levels. First, at the hard core or worldview level. Islamization at this level is carried out by replacing existentialism and phenomenology with tawhid. Islamization at this level also includes the Islamization of key concepts, such as the concept of human beings and the concept of the meaning of life. Second, at the paradigm level. At this level, the Western psychotherapy paradigm is shifted to be replaced by the Islamic psychology paradigm. Third, the theoretical level. Islamization at this level is achieved by integrating logotherapy with tazkiyah al-nafs and the theories contained therein. The integration of logotherapy with tazkiyah al-nafs gave rise to a model called hikmah therapy.

In the end, researcher realized that this study had many limitations. To complete this, the researcher provides suggestions for future researchers to be able to reveal more about the Islamization of psychology by using other approaches or theories; also, with formal objects and other material objects. Researcher also provide suggestions for further research to be able to test the results of this research empirically.

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

الملخص

أحمد رزقي فضيلة، ٢٠٢٤. أسلمة نظرية العلاج بالمعنى في ضوء تزكية النفس عند ابن قيم الجوزية. المشرف: الأستاذ الدكتور حامد فهمي زركشي الماجستير. المشرف الثاني: الأستاذ المشارك جرمان الرئيسي الماجستير.

المصطلحات الأساسية: أسلمة العلوم، العلاج بالمعنى، ابن قيم الجوزية، تزكية النفس.

ومن المشكلات النفسية التي ظهرت في هذا العصر هي القلق والاكتئاب والعصاب الناتجة عن أزمة في معنى الحياة. ومن أجل حل هذه المشكلة، قام فيكتور فرانكل بتطوير نموذج للعلاج النفسي يعرف باسم العلاج بالمعنى. ومع ذلك، فإن العلاج بالمعنى مبني على أساس المنظور الغربي الذي يفصل بين العلم والوحي. وانطلاقاً من هذه الإشكاليات يحاول هذا العمل أسلمة العلاج بالمعنى ودمجها مع نموذج العلاج النفسي في الإسلام المعروف بتزكية النفس كما صاغها ابن قيم الجوزية.

تم إعداد هذا البحث باستخدام منهج الوصفي والتحليل النقدي. وبصرف النظر عن ذلك، يستخدم هذا البحث أيضاً المنهج الفلسفي والتاريخي. بيانات هذا البحث هي بيانات نوعية في شكل أعمال فيكتور فرانكل وابن القيم كمصادر أولية والأعمال الأخرى ذات الصلة كمصادر ثانوية.

وباستخدام نظرية الأسلمة التي قدمها العطاس ونظرية برنامج البحث، تبين أن جهود أسلمة العلاج بالمعنى يمكن تنفيذها في خطوتين، هما تقييم القيم الغربية وغرس القيم الإسلامية. ويتم تنفيذ هاتين الخطوتين على ثلاثة مستويات. أولاً، على مستوى النواة الصلبة أو النظرة العالمية. ويتم أسلمة هذا المستوى من خلال استبدال الوجودية والظاهرية بالتوحيد. وتشمل الأسلمة في هذا المستوى أيضاً على أسلمة المفاهيم الأساسية، مثل مفهوم الإنسان، ومفهوم معنى الحياة. ثانياً، على المستوى النموذجي. وهو تحويل نموذج العلاج النفسي الغربي إلى نموذج علم النفس الإسلامي. ثالثاً، المستوى النظري. ويتم تحقيق الأسلمة على هذا المستوى من خلال دمج العلاج بالمعنى مع تزكية النفس والنظريات الواردة فيه. أدى دمج العلاج بالمعنى مع تزكية النفس إلى ظهور نموذج يسمى العلاج بالحكمة.

وفي النهاية، أدرك الباحث أن هذه الدراسة لديها العديد من القيود. ولاستكمال ذلك يقدم الباحث اقتراحات للباحثين المستقبليين ليتمكنوا من الكشف أكثر عن أسلمة علم النفس باستخدام مناهج أو نظريات أخرى؛ أيضاً مع الكائنات الرسمية والكائنات المادية الأخرى. يقدم الباحث أيضاً اقتراحات لإجراء مزيد من الأبحاث حتى يتمكنوا من اختبار نتائج هذا البحث تجريبياً.