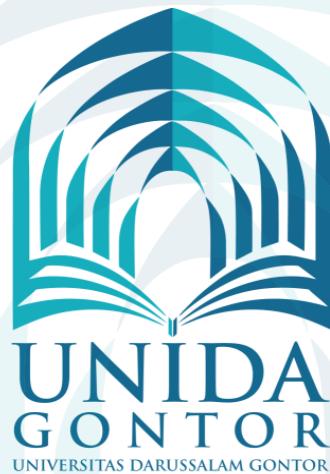


مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازبي في تفسير مفاتيح الغيب وارتباطه  
بمعالجة القلق في منظور علم النفس



قدمته

داليا زهرة

رقم التسجيل: ٣٤٢٠٢٢٢٣٨٠٣٨

قسم علوم القرآن والتفسير

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور - فونوروكو  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

١٤٤٧ هـ / ٢٠٢٥ م

مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازبي في تفسير مفاتيح الغيب وارتباطه  
بمعالجة القلق في منظور علم النفس

بحث علمي

مقدم لاستكمال شرط إتمام الدراسة  
لدرجة «الليسانس» في قسم علوم القرآن والتفسير

قدمته

داليا زهرة

رقم التسجيل: ٤٣٣٠٩٩٣٨٠٣٨

تحت إشراف:

Ph.D., M.A رحمت

قسم علوم القرآن والتفسير

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور - فونوروكو

١٤٤٧ هـ / ٢٠٢٥ م



**UNIDA  
GONTOR**  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## ABSTRAK

### KONSEP DZIKIR DALAM AL-QUR'AN MENURUT AR RAZI DALAM TAFSIR MAFATIH AL-GHAIB DAN RELEVANSINYA TERHADAP PENANGANAN ANXIETY DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI

Dalia Zahrah

432022238038

Dzikir merupakan konsep fundamental dalam Al-Qur'an yang berfungsi menguatkan hubungan spiritual manusia dengan Allah. Dalam kehidupan modern, gangguan kecemasan (*anxiety*) menjadi masalah psikologis yang semakin meningkat dan membutuhkan pendekatan komprehensif, termasuk pendekatan spiritual. Tafsir *Mafatih al-Ghayb* karya Fakhruddin Ar-Razi memberikan penjelasan rasional-filosofis mengenai dzikir yang berpotensi relevan dengan kebutuhan terapi psikologis masa kini.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan konsep dzikir dalam Al-Qur'an menurut Ar-Razi dalam *Mafatih al-Ghayb* serta menganalisis relevansinya terhadap penanganan kecemasan dalam perspektif psikologi.

Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan tafsir tematik, mengkaji ayat-ayat tentang dzikir dan penafsiran Ar-Razi, kemudian menghubungkannya dengan teori-teori psikologi mengenai kecemasan. Sumber primer penelitian adalah *Mafatih al-Ghayb*, didukung literatur psikologi modern.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ar-Razi memahami dzikir sebagai aktivitas hati dan akal yang mengantarkan manusia kepada kesadaran Ilahiah, bukan sekadar pengucapan lisan. Menurut Ar-Razi, dzikir berperan dalam menenangkan jiwa, menstabilkan emosi, menguatkan tawakkal, dan menghilangkan rasa takut berlebih. Nilai-nilai dzikir yang dijelaskan Ar-Razi memiliki relevansi signifikan dengan konsep regulasi emosi dalam psikologi, sehingga dapat menjadi pendekatan pendukung dalam penanganan kecemasan.

Penelitian merekomendasikan studi lanjutan yang bersifat empiris untuk menguji efektivitas praktik dzikir sebagai intervensi psikologis, serta pengembangan model psikoterapi Islam berbasis konsep dzikir sebagaimana dijelaskan Ar-Razi.

**Kata Kunci:** Dzikir, Fakhruddin Ar Razi, Anxiety, Psikologi Islam.

## ملخص

# مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازبي في تفسير مفاتيح الغيب وارتباطه

## بمعالجة القلق في منظور علم النفس

داليا زهرة

٤٣٦٠٤٤٣٨٠٣٨

يعد الذكر من المفاهيم الأساسية في القرآن الكريم، إذ يهدف إلى ترسیخ الصلة الروحية بين الإنسان وربه. وفي العصر الحديث، أصبحت اضطرابات القلق من أكثر المشكلات النفسية انتشاراً، مما يستدعي اعتماد مقاربات شمولية تشمل البعد الروحي. يقدم فخر الدين الرازبي في تفسيره مفاتيح الغيب معالجة عقلانية وفلسفية عميقة لمعنى الذكر، الأمر الذي يجعله ذا صلة بالمقاربات النفسية المعاصرة في معالجة القلق.

يهدف هذا البحث إلى توضیح مفهوم الذکر في القرآن الكريم وفق تفسیر الرازبی في مفاتیح الغیب، وتحليل مدى ارتباط هذا المفهوم بمعالجة القلق في منظور علم النفس.

اعتمد البحث على المنهج النوعي باستخدام أسلوب التفسير الموضوعي، وذلك من خلال تتبع الآيات المتعلقة بالذكر، ودراسة تفسير الرازبي لها، ثم ربط نتائج التفسير بالنظريات النفسية المعاصرة حول القلق. كما يعتمد البحث على مفاتيح الغيب كمصدر رئيسي، إضافةً إلى مراجع في علم النفس. تبيّن من خلال الدراسة أن الرازبي يرى الذكر بوصفه عملاً قلبياً وعقلياً يرسّخ حضور الله في النفس، ولا يقتصر على الألفاظ اللسانية. ويرى أن الذكر يسهم في تهدئة النفس، وتنشيط المشاعر، وتنمية التوكل، وإزالة المخاوف المفرطة. وتظهر من خلال ذلك صلته الواضحة بمفاهيم تنظيم الانفعالات في علم النفس، مما يجعله أدلة مساندة في معالجة اضطرابات القلق.

يوصي البحث بإجراء دراسات تطبيقية وتجريبية لقياس فعالية الذكر كوسيلة علاجية، وكذلك تطوير نموذج للعلاج النفسي الإسلامي يعتمد على مفهوم الذكر كما شرحه الرازبي.

الكلمات المفتاحية : فخر الدين الرازبي، القلق، علم النفس الإسلامي

إلى حضرة عميد كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية وفائق الاحترام، نقدم هذا البحث الذي كتبته الطالبة:

الاسم : داليا زهرة

رقم التسجيل : ٤٣٢٠٩٢٣٨٠٣٨

عنوان الرسالة : مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازي في تفسير  
مفاهيم الغيب وارتباطه بمعالجة القلق في منظور علم  
النفس

وقد طالعنا هذا البحث وأدخلنا فيه من التعديلات والإصلاحات ما يجعله  
وافيًا لشروط الامتحان للحصول على درجة الليسانس (S1) في كلية أصول الدين قسم  
علوم القرآن والتفسير. ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة في وقت قريب.  
هذا وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتحيات وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فونوروكو، ١ أكتوبر ٢٠٢٥ م

٩ ربيع الآخر ١٤٤٧ هـ

الشرف،

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

(Dr. M.A. Rahmat)

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلمت كلية أصول الدين جامعة دار السلام كونتور، الرسالة التي كتبتها

الطالبة:

الاسم : داليا زهرة

رقم التسجيل : ٤٣٢٠٢٢٣٨٠٣٨

العنوان : مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازبي في تفسير مفاتيح الغيب  
وارتباطه بمعالجة القلق في منظور علم النفس

للحصول على درجة الليسانس في قسم علوم القرآن والتفسير كلية أصول  
الدين جامعة دار السلام كونتور في العام الجامعي ١٤٤٧-١٤٤٨ هـ ٢٠٢٦-٢٠٢٥ م

والسلام عليكم ورحمة الله وبركته

فونورو كوكو، ١٦ نوفمبر ٢٠٢٥ م

٢٥ جمادى الأولى ١٤٤٧ هـ

عميد كلية أصول الدين،

شمس الهدى أنتونيج

M.L.S., M.A.



تقرير لجنة مناقشة الرسالة

أجرت لجنة مناقشة الرسالة للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول

الدين بجامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا، المناقشة في:

اليوم : الأربعاء، ١٩ نوفمبر ٢٠٢٥ م / ٢٨ جمادى الأولى ١٤٤٧ هـ

المكان : جامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا

الاسم : داليا زهرة

رقم التسجيل : ٤٣٤٠٢٢٣٨٠٣٨

عنوان الرسالة : مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازبي في تفسير مفاتيح الغيب  
وارتباطه بمعالجة القلق في منظور علم النفس

قررت أن الطالبة، نجحت في مناقشة الرسالة استحقت بدرجة الليسانس في  
كلية أصول الدين قسم علوم القرآن والتفسير بجامعة دار السلام كونتور.

سكرتير المناقشة

( وهي سبتيانتو، M.Ag., S.Ag )

رئيس مجلس المناقشة

( رحمت، Ph.D., M.A )

المتحن الأول : أحمد فضلي رحمن أكبر، M. Us

المتحن الثاني : وهي سبتيانتو، M.Ag., S.Ag )

## إقرار

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أنا الموقعة،

الاسم : داليا زهرة

رقم التسجيل : ٤٣٢٠٢٢٣٨٠٣٨

عنوان الرسالة : مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازبي في تفسير مفاتيح الغيب  
وارتباطه بمعالجة القلق في منظور علم النفس

أقر بأن هذا البحث عمل أصيل لي وليس جزءاً من كتاب منشور أو رسالة  
جامعة أخرى، وإذا ثبت مستقلاً أن هذا البحث منتohl، فأنا مستعدة لتحمل  
المسؤولية وقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة، ولن تكون  
المسؤولية على كلية أصول الدين جامعة دار السلام كونتور.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فونوروكو، ١٩٢٥ نوڤمبر ٢٠٢٥ م

٢٨ ربيع الآخر ١٤٤٧ هـ

الباحثة،

داليا زهرة



UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DAARUS SALAM GONTOR

## من مدحِي القرآن

قال الله تعالى في القرآن الكريم

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿الَّذِينَ أَمْنَوْا وَتَظَمَّنُوا قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ إِلَّا بِذِكْرِ اللَّهِ تَظَمَّنُوا الْقُلُوبُ﴾

سورة الرعد (١٣) : ٦٨

﴿إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا﴾

سورة الشرح (٩٤) : ٦

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## الإمداد

أهدى هذه الرسالة إلى:

والدي العزيز باي فirozi، ووالدتي الحبيبة فتري كسميانى، وجميع أفراد  
أسرتي، الذين كانوا دائمًا راضين كل ما مررت به، ولم يتواافقوا عن تقديم التشجيع  
والدعم في جميع الأحوال. أسأل الله أن يحفظهم دائمًا.



UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## كلمة شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله ذي الفضل والإحسان، امتن الله على عباده فعلمهم البيان، أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمدًا عبد الله ورسوله، اللهم صل وسل وبارك على سيدنا محمد وعلى آله وأصحابه أجمعين وعلى من تبعهم بإحسان إلى يوم الدين، ألم بعده.

فبنعمته الله ونصره تمت كتابة هذا البحث المتواضع، عسى أن يكون نافعاً للباحثة نفسه وللقارئين والأمة جمِيعاً، آمين يا مجيب السائلين. فأشكر الله عز وجل على ما أكرمني به من إتمام هذه الدراسة التي أرجو أن تناول رضاه. ولا يتم الباحثة إلا بمعاونة الغير مباشرة أم غير مباشرة. فلا كلمة جدير بذكرها إلا الشكر والاحترام العميق إلى من له فضل كبير في إتمام كتابة هذا البحث، ومنهم:

١. السادة الفضلاء رؤساء معهد دار السلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة الثلاثة وهم المكرمون: كياهي الحاج حسن عبد الله سهل، وكياهي الحاج الأستاذ الدكتور أمل فتح الله رزكشى M.A، كياهي الحاج الدكتور أندوس محمد أكرم ماريات Dipl.A.Ed، الذين بذلوا جهدهم في تربية الأمة وتهذيبهم.
٢. صاحب الفضيلة رؤساء جامعة دار السلام كونتور الأستاذ الدكتور كياهي الحاج حامد فهمي زركشى M.Phil., M.A, Ed، والدكتور عبد الحافظ بن زيد M.A، والدكتور ستياون بن لاهوري M.A، والدكتور خير الأمم M. Ec، والدكتور ريان رمضانى جايسمان Ph.D، الذين قاموا بتزويد الطلبة خير الزاد.
٣. فضيلة عميد كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور السيد شمس الهادي أونتونج M.LS., M.A

٤. فضيلة رئيس قسم علوم القرآن والتفسير محمد رفيع الدين M.Ag، الذي أخلصوا حياتهم لإدارة هذا القسم، والشكر على جهودهم في قسم الحبيبة.

٥. فضيلة المشرف الأستاذ رحمت، Ph.D., M.A، حفظه الله عز وجل الذي بذل جهده للإشراف والتوجيهات والإرشادات في كل دروب دراستي إلى أن يتم هذا البحث.

٦. سعادة المحاضرين والمدرسين الكرام الذين قاموا بتربيتة الباحثة وتعليمها، أيضا بتذكير الباحثة عن الأمر المعروف والنهي عن المنكر.

٧. وزملاي البررة العظيم بكليةأصول الدين وسائر الطلبة جامعة دار السلام كونتور، الذين يساعدونني في كل فهم هذه الرسالة والعون في مراجعة الكتب ومطالعتها بكل صبرهم واخلاصهم.

وأخيرا، عسى الله أن يوفقنا في جميع الأعمال ويهبئ لنا من أمرنا رشدا، وارزقنا فيما صحيحا لكتابنا وسنة نبينا محمد صلى الله عليه وسلم. واجعل القرآن الكريم ربيع قلوبنا وذهب همنا وحزننا وجعل شفيقا لنا يوم لقائنا أمين اللهم أمين. حسبنا الله ونعم الوكيل نعم المولى ونعم النصير. والحمد لله رب العالمين.

فونورو كو، ١٠٢٥ م  
أكتوبر ٢٠٢٥

٩ ربيع الآخر ١٤٤٧ هـ

الباحثة،

داليا زهرة