

مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازي في تفسير مفاتيح الغيب وارتباطه
بمعالجة القلق في منظور علم النفس



قدمته

داليا زهرة

رقم التسجيل: ٣٤٤٠٢٢٢٣٨٠٣٨

قسم علوم القرآن والتفسير

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور - فونوروكو

١٤٤٧ هـ / ٢٠٢٥ م

مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازي في تفسير مفاتيح الغيب وارتباطه
بمعالجة القلق في منظور علم النفس

بحث علمي

مقدم لاستكمال شرط إتمام الدراسة
لدرجة «الليسانس» في قسم علوم القرآن والتفسير

قدمته

داليا زهرة

رقم التسجيل: ٤٣٢٠٢٢٢٣٨٠٣٨

تحت إشراف:

رحمت، Ph.D., M.A

قسم علوم القرآن والتفسير

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور - فونوروكو

١٤٤٧ هـ / ٢٠٢٥ م



UNIDA
GONTOR

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ABSTRAK

KONSEP DZIKIR DALAM AL-QUR'AN MENURUT AR RAZI DALAM TAFSIR MAFĀTĪH AL-GHAIB DAN RELEVANSINYA TERHADAP PENANGANAN ANXIETY DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI

Dalia Zahrah

432022238038

Dzikir merupakan konsep fundamental dalam Al-Qur'an yang berfungsi menguatkan hubungan spiritual manusia dengan Allah. Dalam kehidupan modern, gangguan kecemasan (*anxiety*) menjadi masalah psikologis yang semakin meningkat dan membutuhkan pendekatan komprehensif, termasuk pendekatan spiritual. Tafsir *Mafātīh al-Ghayb* karya Fakhruddin Ar-Razi memberikan penjelasan rasional-filosofis mengenai dzikir yang berpotensi relevan dengan kebutuhan terapi psikologis masa kini.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan konsep dzikir dalam Al-Qur'an menurut Ar-Razi dalam *Mafātīh al-Ghayb* serta menganalisis relevansinya terhadap penanganan kecemasan dalam perspektif psikologi.

Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan tafsir tematik, mengkaji ayat-ayat tentang dzikir dan penafsiran Ar-Razi, kemudian menghubungkannya dengan teori-teori psikologi mengenai kecemasan. Sumber primer penelitian adalah *Mafātīh al-Ghayb*, didukung literatur psikologi modern.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ar-Razi memahami dzikir sebagai aktivitas hati dan akal yang mengantarkan manusia kepada kesadaran Ilahiah, bukan sekadar pengucapan lisan. Menurut Ar-Razi, dzikir berperan dalam menenangkan jiwa, menstabilkan emosi, menguatkan tawakkal, dan menghilangkan rasa takut berlebih. Nilai-nilai dzikir yang dijelaskan Ar-Razi memiliki relevansi signifikan dengan konsep regulasi emosi dalam psikologi, sehingga dapat menjadi pendekatan pendukung dalam penanganan kecemasan.

Penelitian merekomendasikan studi lanjutan yang bersifat empiris untuk menguji efektivitas praktik dzikir sebagai intervensi psikologis, serta pengembangan model psikoterapi Islam berbasis konsep dzikir sebagaimana dijelaskan Ar-Razi.

Kata Kunci: Dzikir, Fakhruddin Ar Razi, Anxiety, Psikologi Islam.

G O N T O R
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ملخص

مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازي في تفسير مفاتيح الغيب وارتباطه بمعالجة القلق في منظور علم النفس

داليا زهرة

٤٣٢٠٢٢٢٣٨٠٣٨

يعد الذكر من المفاهيم الأساسية في القرآن الكريم، إذ يهدف إلى ترسيخ الصلة الروحية بين الإنسان وربّه. وفي العصر الحديث، أصبحت اضطرابات القلق من أكثر المشكلات النفسية انتشاراً، مما يستدعي اعتماد مقاربات شمولية تشمل البعد الروحي. يقدم فخر الدين الرازي في تفسيره مفاتيح الغيب معالجة عقلانية وفلسفية عميقة لمعنى الذكر، الأمر الذي يجعله ذا صلة بالمقاربات النفسية المعاصرة في معالجة القلق.

يهدف هذا البحث إلى توضيح مفهوم الذكر في القرآن الكريم وفق تفسير الرازي في مفاتيح الغيب، وتحليل مدى ارتباط هذا المفهوم بمعالجة القلق في منظور علم النفس.

اعتمد البحث على المنهج النوعي باستخدام أسلوب التفسير الموضوعي، وذلك من خلال تتبع الآيات المتعلقة بالذكر، ودراسة تفسير الرازي لها، ثم ربط نتائج التفسير بالنظريات النفسية المعاصرة حول القلق. كما يعتمد البحث على مفاتيح الغيب كمصدر رئيسي، إضافة إلى مراجع في علم النفس. تبين من خلال الدراسة أنّ الرازي يرى الذكر بوصفه عملاً قلبياً وعقلياً يُرسّخ حضور الله في النفس، ولا يقتصر على الألفاظ اللسانية. ويرى أنّ الذكر يسهم في تهدئة النفس، وتثبيت المشاعر، وتقوية التوكل، وإزالة المخاوف المفرطة. وتظهر من خلال ذلك صلته الواضحة بمفاهيم تنظيم الانفعالات في علم النفس، مما يجعله أداة مساندة في معالجة اضطرابات القلق.

يوصي البحث بإجراء دراسات تطبيقية وتجريبية لقياس فعالية الذكر كوسيلة علاجية، وكذلك تطوير نموذج للعلاج النفسي الإسلامي يعتمد على مفهوم الذكر كما شرحه الرازي. الكلمات المفتاحية: فخر الدين الرازي، القلق، علم النفس الإسلامي

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

إلى حضرة عميد كلية أصول الدين

بجامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية وفائق الاحترام، نقدم هذا البحث الذي كتبته الطالبة:

الاسم : داليا زهرة

رقم التسجيل : ٤٣٢٠٢٢٣٨٠٣٨

عنوان الرسالة : مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازي في تفسير

مفاتيح الغيب وارتباطه بمعالجة القلق في منظور علم

النفس

وقد طالعنا هذا البحث وأدخلنا فيه من التعديلات والإصلاحات ما يجعله وافيا لشروط الامتحان للحصول على درجة الليسانس (S1) في كلية أصول الدين قسم علوم القرآن والتفسير. ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة في وقت قريب. هذا وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتحيات وجزيل الشكر. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فونوروكو، ١ أكتوبر ٢٠٢٥ م

٩ ربيع الآخر ١٤٤٧ هـ

المشرف،



(رحمت، M.A., Ph.D.)

Faculty of Ushuluddin كلية أصول الدين

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلمت كلية أصول الدين جامعة دار السلام كونتور، الرسالة التي كتبتها

الطالبة:

الاسم : داليا زهرة

رقم التسجيل : ٤٣٢٠٢٢٢٣٨٠٣٨

العنوان : مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازي في تفسير مفاتيح الغيب

وارتباطه بمعالجة القلق في منظور علم النفس

للحصول على درجة الليسانس في قسم علوم القرآن والتفسير كلية أصول

الدين جامعة دار السلام كونتور في العام الجامعي ١٤٤٧-١٤٤٨ هـ / ٢٠٢٥-٢٠٢٦ م

والسلام عليكم ورحمة الله وبركته

فونوروكو، ١٦ نوفمبر ٢٠٢٥ م

٢٥ جمادى الأولى ١٤٤٧ هـ

عميد كلية أصول الدين،

شمس الهادي أنتونج، M.LS., MA

تقرير لجنة مناقشة الرسالة

أجرت لجنة مناقشة الرسالة للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول

الدين بجامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا، المناقشة في:

اليوم : الأربعاء، ١٩ نوفمبر ٢٠٢٥ م / ٢٨ جمادى الأولى ١٤٤٧ هـ

المكان : جامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا

الاسم : داليا زهرة

رقم التسجيل : ٤٣٢٠٢٢٢٣٨٠٣٨

عنوان الرسالة : مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازي في تفسير مفاتيح الغيب

وارتباطه بمعالجة القلق في منظور علم النفس

قررت أن الطالبة، نجحت في مناقشة الرسالة استحققت بدرجة الليسانس في

كلية أصول الدين قسم علوم القرآن والتفسير بجامعة دار السلام كونتور.

سكرتير المناقشة

رئيس مجلس المناقشة


(وحي سبتريانتو، M.Ag., S.Ag.)


(رحمت، Ph.D., M.A.)


(المتحن الأول : أحمد فضلي رحمن أكبر، M. Us)


(المتحن الثاني : وحي سبتريانتو، M.Ag., S.Ag.)

إقرار

بسم الله الرحمن الرحيم
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
أنا الواقعة،

الاسم : داليا زهرة

رقم التسجيل : ٤٣٢٠٢٢٣٨٠٣٨

عنوان الرسالة : مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازي في تفسير مفاتيح الغيب
وارتباطه بمعالجة القلق في منظور علم النفس

أقر بأن هذا البحث عمل أصيل لي وليس جزءًا من كتاب منشور أو رسالة
جامعة أخرى، وإذا ثبت مستقلاً أن هذا البحث منتحل، فأنا مستعدة لتحمل
المسؤولية وقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة، ولن تكون
المسؤولية على كلية أصول الدين جامعة دار السلام كونتور.
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فونوروكو، ١٩ نوفمبر ٢٠٢٥ م

٢٨ ربيع الآخر ١٤٤٧ هـ

الباحثة،



داليا زهرة

من هدي القرآن

قال الله تعالى في القرآن الكريم

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

بسم الله الرحمن الرحيم

﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾

سورة الرعد (١٣) : ٢٨

﴿إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا﴾

سورة الشرح (٩٤) : ٦

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

الإهداء

أهدي هذه الرسالة إلى:

والدي العزيز باي فيروزي، ووالدتي الحبيبة فتري كسمياني، وجميع أفراد
أسرتي، الذين كانوا دائماً راضين كل ما مررت به، ولم يتوافقوا عن تقديم التشجيع
والدعم في جميع الأحوال. أسأل الله أن يحفظهم دائماً.



كلمة شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله ذي الفضل والإحسان، امتن الله على عباده فعلمهم البيان، أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمداً عبد الله ورسوله، اللهم صلي وسلم وبارك على سيدنا محمد وعلى آله وأصحابه أجمعين وعلى من تبعهم بإحسان إلى يوم الدين، أم بعد.

فبمنحة الله ونصره تمت كتابة هذا البحث المتواضع، عسى أن يكون نافعا للباحثة نفسه وللقارئ والأمة جميعا، آمين يا مجيب السائلين. فأشكر الله عز وجل على ما أكرمني به من إتمام هذه الدراسة التي أرجو أن تناول رضاه. ولا يتم الباحثة إلا بمعاونة الغير مباشرة أم غير مباشرة. فلا كلمة جدير بذكرها إلا الشكر والاحترام العميق إلى من له فضل كبير في إتمام كتابة هذا البحث، ومنهم:

١. السادة الفضلاء رؤساء معهد دار السلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة الثلاثة وهم المكرمون: كياهي الحاج حسن عبد الله سهل، وكياهي الحاج الأستاذ الدكتور أمل فتح الله زركشي M.A، كياهي الحاج الدكتور أندوس محمد أكرم ماريات Dipl.A.Ed، الذين بذلوا جهدهم في تربية الأمة وتهذيبهم.

٢. صاحب الفضيلة رؤساء جامعة دار السلام كونتور الأستاذ الدكتور كياهي الحاج حامد فهمي زركشي، M.A, Ed, M.Phil., والدكتور عبد الحافظ بن زيد M.A، والدكتور ستياون بن لاهوري M.A، والدكتور خير الأمم M. Ec، والدكتور ريان رمضاني جايسمان، Ph.D، الذين قاموا بتزويد الطلبة خير الزاد.

٣. فضيلة عميد كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور السيد شمس

الهادي أونتونج، M.A, M.LS.

٤. فضيلة رئيس قسم علوم القرآن والتفسير محمود رفعان الدين M.Ag، الذي أخلصوا حياتهم لإدارة هذا القسم، والشكر على جهودهم في قسم الحبيبة.
٥. فضيلة المشرف الأستاذ. رحمت، Ph.D., M.A، حفظه الله عز وجل الذي بذل جهده للإشراف والتوجيهات والإرشادات في كل دروب دراستي إلى أن يتم هذا البحث.
٦. سعادة المحاضرين والمدرسين الكرام الذين قاموا بتربية الباحثة وتعليمه، أيضا بتذكير الباحثة عن الأمر المعروف والنهي عن المنكر.
٧. وزملائي البررة العظمي بكلية أصول الدين وسائر الطلبة جامعة دار السلام كونتور، الذين يساعدوني في كل فهم هذه الرسالة والعون في مراجعة الكتب ومطالعتها بكل صبرهم وإخلاصهم.
- وأخيرا، عسى الله أن يوفقنا في جميع الأعمال ويهيئ لنا من أمرنا رشدا، وارزقنا فهما صحيحا لكتابنا وسنة نبينا محمد صلى الله عليه وسلم. واجعل القرآن الكريم ربيع قلوبنا وذهاب همنا وحزننا واجعل شفيعا لنا يوم لقائنا أمين اللهم أمين. حسبنا الله ونعم الوكيل نعم المولى ونعم النصير. والحمد لله رب العالمين.

فونوروكو، ١ أكتوبر ٢٠٢٥ م

٩ ربيع الآخر ١٤٤٧ هـ

الباحثة،

داليا زهرة