

ABSTRAK

KONSEP DZIKIR DALAM AL-QUR'AN MENURUT AR RAZI DALAM TAFSIR MAFATIH AL-GHAIB DAN RELEVANSINYA TERHADAP PENANGANAN ANXIETY DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI

Dalia Zahrah

432022238038

Dzikir merupakan konsep fundamental dalam Al-Qur'an yang berfungsi menguatkan hubungan spiritual manusia dengan Allah. Dalam kehidupan modern, gangguan kecemasan (*anxiety*) menjadi masalah psikologis yang semakin meningkat dan membutuhkan pendekatan komprehensif, termasuk pendekatan spiritual. Tafsir *Mafatih al-Ghayb* karya Fakhruddin Ar-Razi memberikan penjelasan rasional-filosofis mengenai dzikir yang berpotensi relevan dengan kebutuhan terapi psikologis masa kini.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan konsep dzikir dalam Al-Qur'an menurut Ar-Razi dalam *Mafatih al-Ghayb* serta menganalisis relevansinya terhadap penanganan kecemasan dalam perspektif psikologi.

Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan tafsir tematik, mengkaji ayat-ayat tentang dzikir dan penafsiran Ar-Razi, kemudian menghubungkannya dengan teori-teori psikologi mengenai kecemasan. Sumber primer penelitian adalah *Mafatih al-Ghayb*, didukung literatur psikologi modern.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ar-Razi memahami dzikir sebagai aktivitas hati dan akal yang mengantarkan manusia kepada kesadaran Ilahiah, bukan sekadar pengucapan lisan. Menurut Ar-Razi, dzikir berperan dalam menenangkan jiwa, menstabilkan emosi, menguatkan tawakkal, dan menghilangkan rasa takut berlebih. Nilai-nilai dzikir yang dijelaskan Ar-Razi memiliki relevansi signifikan dengan konsep regulasi emosi dalam psikologi, sehingga dapat menjadi pendekatan pendukung dalam penanganan kecemasan.

Penelitian merekomendasikan studi lanjutan yang bersifat empiris untuk menguji efektivitas praktik dzikir sebagai intervensi psikologis, serta pengembangan model psikoterapi Islam berbasis konsep dzikir sebagaimana dijelaskan Ar-Razi.

Kata Kunci: Dzikir, Fakhruddin Ar Razi, Anxiety, Psikologi Islam.

ملخص

مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازي في تفسير مفاتيح الغيب وارتباطه

بمعالجة القلق في منظور علم النفس

داليا زهرة

٤٣٦٠٤٤٣٨٠٣٨

يعد الذكر من المفاهيم الأساسية في القرآن الكريم، إذ يهدف إلى ترسیخ الصلة الروحية بين الإنسان وربه. وفي العصر الحديث، أصبحت اضطرابات القلق من أكثر المشكلات النفسية انتشاراً، مما يستدعي اعتماد مقاربات شمولية تشمل البعد الروحي. يقدم فخر الدين الرازي في تفسيره مفاتيح الغيب معالجة عقلانية وفلسفية عميقة لمعنى الذكر، الأمر الذي يجعله ذا صلة بالمقاربات النفسية المعاصرة في معالجة القلق.

يهدف هذا البحث إلى توضیح مفهوم الذکر في القرآن الكريم وفق تفسیر الرازی في مفاتیح الغیب، وتحليل مدى ارتباط هذا المفهوم بمعالجة القلق في منظور علم النفس.

اعتمد البحث على المنهج النوعي باستخدام أسلوب التفسير الموضوعي، وذلك من خلال تتبع الآيات المتعلقة بالذكر، ودراسة تفسير الرازی لها، ثم ربط نتائج التفسير بالنظريات النفسية المعاصرة حول القلق. كما يعتمد البحث على مفاتيح الغیب كمصدر رئیسي، إضافةً إلى مراجع في علم النفس. تبيّن من خلال الدراسة أنّ الرازی يرى الذکر بوصفه عملاً قلبياً وعقلیاً يرسّخ حضور الله في النفس، ولا يقتصر على الألفاظ اللسانية. ويرى أنّ الذکر يسهم في تهدئة النفس، وتنشیط المشاعر، وتنمية التوكل، وإزالة المخاوف المفرطة. وتظهر من خلال ذلك صلته الواضحة بمفاهیم تنظیم الانفعالات في علم النفس، مما يجعله أدّة مساندة في معالجة اضطرابات القلق.

يوصي البحث بإجراء دراسات تطبيقية وتجريبية لقياس فعالية الذکر كوسيلة علاجية، وكذلك تطوير نموذج للعلاج النفسي الإسلامي يعتمد على مفهوم الذکر كما شرحه الرازی.

الكلمات المفتاحية : فخر الدين الرازی، القلق، علم النفس الإسلامي