

ABSTRAK

KONSEP DZIKIR DALAM AL-QUR'AN MENURUT AR RAZI DALAM TAFSIR MAFĀTĪH AL-GHAIB DAN RELEVANSINYA TERHADAP PENANGANAN ANXIETY DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI

Dalia Zahrah

432022238038

Dzikir merupakan konsep fundamental dalam Al-Qur'an yang berfungsi menguatkan hubungan spiritual manusia dengan Allah. Dalam kehidupan modern, gangguan kecemasan (*anxiety*) menjadi masalah psikologis yang semakin meningkat dan membutuhkan pendekatan komprehensif, termasuk pendekatan spiritual. Tafsir *Mafātīh al-Ghayb* karya Fakhruddin Ar-Razi memberikan penjelasan rasional-filosofis mengenai dzikir yang berpotensi relevan dengan kebutuhan terapi psikologis masa kini.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan konsep dzikir dalam Al-Qur'an menurut Ar-Razi dalam *Mafātīh al-Ghayb* serta menganalisis relevansinya terhadap penanganan kecemasan dalam perspektif psikologi.

Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan tafsir tematik, mengkaji ayat-ayat tentang dzikir dan penafsiran Ar-Razi, kemudian menghubungkannya dengan teori-teori psikologi mengenai kecemasan. Sumber primer penelitian adalah *Mafātīh al-Ghayb*, didukung literatur psikologi modern.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ar-Razi memahami dzikir sebagai aktivitas hati dan akal yang mengantarkan manusia kepada kesadaran Ilahiah, bukan sekadar pengucapan lisan. Menurut Ar-Razi, dzikir berperan dalam menenangkan jiwa, menstabilkan emosi, menguatkan tawakkal, dan menghilangkan rasa takut berlebih. Nilai-nilai dzikir yang dijelaskan Ar-Razi memiliki relevansi signifikan dengan konsep regulasi emosi dalam psikologi, sehingga dapat menjadi pendekatan pendukung dalam penanganan kecemasan.

Penelitian merekomendasikan studi lanjutan yang bersifat empiris untuk menguji efektivitas praktik dzikir sebagai intervensi psikologis, serta pengembangan model psikoterapi Islam berbasis konsep dzikir sebagaimana dijelaskan Ar-Razi.

Kata Kunci: Dzikir, Fakhruddin Ar Razi, Anxiety, Psikologi Islam.

G O N T O R
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ملخص

مفهوم الذكر في القرآن الكريم عند الرازي في تفسير مفاتيح الغيب وارتباطه بمعالجة القلق في منظور علم النفس

داليا زهرة

٤٣٢٠٢٢٢٣٨٠٣٨

يعد الذكر من المفاهيم الأساسية في القرآن الكريم، إذ يهدف إلى ترسيخ الصلة الروحية بين الإنسان وربّه. وفي العصر الحديث، أصبحت اضطرابات القلق من أكثر المشكلات النفسية انتشاراً، مما يستدعي اعتماد مقاربات شمولية تشمل البعد الروحي. يقدم فخر الدين الرازي في تفسيره مفاتيح الغيب معالجة عقلانية وفلسفية عميقة لمعنى الذكر، الأمر الذي يجعله ذا صلة بالمقاربات النفسية المعاصرة في معالجة القلق.

يهدف هذا البحث إلى توضيح مفهوم الذكر في القرآن الكريم وفق تفسير الرازي في مفاتيح الغيب، وتحليل مدى ارتباط هذا المفهوم بمعالجة القلق في منظور علم النفس.

اعتمد البحث على المنهج النوعي باستخدام أسلوب التفسير الموضوعي، وذلك من خلال تتبع الآيات المتعلقة بالذكر، ودراسة تفسير الرازي لها، ثم ربط نتائج التفسير بالنظريات النفسية المعاصرة حول القلق. كما يعتمد البحث على مفاتيح الغيب كمصدر رئيسي، إضافة إلى مراجع في علم النفس. تبين من خلال الدراسة أنّ الرازي يرى الذكر بوصفه عملاً قلبياً وعقلياً يُرسّخ حضور الله في النفس، ولا يقتصر على الألفاظ اللسانية. ويرى أنّ الذكر يسهم في تهدئة النفس، وتثبيت المشاعر، وتقوية التوكل، وإزالة المخاوف المفرطة. وتظهر من خلال ذلك صلته الواضحة بمفاهيم تنظيم الانفعالات في علم النفس، مما يجعله أداة مساندة في معالجة اضطرابات القلق.

يوصي البحث بإجراء دراسات تطبيقية وتجريبية لقياس فعالية الذكر كوسيلة علاجية، وكذلك تطوير نموذج للعلاج النفسي الإسلامي يعتمد على مفهوم الذكر كما شرحه الرازي. الكلمات المفتاحية: فخر الدين الرازي، القلق، علم النفس الإسلامي

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR