

ABSTRAK

KONSEP *AL-LAHWU* (LALAI) DALAM AL-QUR'AN DAN RELEVANSINYA TERHADAP TEORI BEBAN KOGNITIF DAN FENOMENA *BRAIN ROT* (STUDI TEMATIK)

Mochamad Hanif Ibnu Jatnika

432022231096

Era digital memunculkan fenomena *brain rot* (kemunduran kognitif) yang disebabkan oleh konsumsi berlebihan terhadap konten dangkal. Fenomena ini sejalan dengan peringatan Al-Qur'an tentang *al-lahwu* (kelalaian) yang dapat menjauhkan manusia dari tujuan hidup. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh urgensi mengintegrasikan perspektif teologis Islam dengan isu kognitif modern, mengingat kajian yang secara khusus menghubungkan terminologi Al-Qur'an dengan psikologi kognitif masih sangat terbatas.

Penelitian ini bertujuan menganalisis konsep *al-lahwu* beserta derivasinya (*talahha* dan *lahiyatan*) dalam Al-Qur'an menurut para mufassir, serta menjelaskan relevansinya dengan fenomena *brain rot*. Fokus penelitian diarahkan pada pengaitan terminologi tersebut dengan beban kognitif ekstrinsik, perhatian terbagi (*split attention*), dan beban kognitif berlebih (*cognitive overload*) yang menghambat proses berpikir mendalam.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (*library research*) dengan metode tafsir tematik (*maudhu'i*) dan pendekatan multidisipliner, yaitu mengintegrasikan tafsir Al-Qur'an dengan Teori Beban Kognitif (*Cognitive Load Theory*) dari John Sweller. Data penelitian bersumber dari ayat-ayat Al-Qur'an, kitab-kitab tafsir klasik hingga kontemporer, serta literatur psikologi, yang kemudian dianalisis secara deskriptif untuk menemukan korelasi antara kedua disiplin ilmu tersebut.

Hasil penelitian menunjukkan adanya relevansi yang kuat antara konsep *al-lahwu* dan fenomena *brain rot*. Istilah *al-lahwu* (kelalaian aktif) berkorelasi dengan beban kognitif ekstrinsik akibat distraksi; *talahha* (kesalahan dalam menentukan prioritas) berkaitan dengan perhatian terbagi; sedangkan *lahiyatan* (kelalaian hati) bersesuaian dengan beban kognitif berlebih yang menyebabkan kegagalan berpikir secara mendalam. Al-Qur'an memandang kelalaian bukan hanya sebagai persoalan spiritual, tetapi juga sebagai gangguan terhadap fungsi intelektual manusia.

Penelitian ini merekomendasikan pengembangan kajian Al-Qur'an melalui pendekatan integratif dengan ilmu pengetahuan modern. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat merumuskan strategi penanggulangan (*coping strategy*) berbasis Al-Qur'an untuk mengatasi dampak *brain rot*, sekaligus menekankan pentingnya penguasaan bahasa Arab guna memahami kedalaman makna Al-Qur'an dalam menjawab tantangan zaman.

Kata Kunci: *Al-Lahwu*, *Brain Rot*, Kemunduran Kognitif, Teori Beban Kognitif, dan Tafsir Tematik.

ملخص

مفهوم اللّهُ في القرآن الكريم وعلاقته بنظرية العبء المعرفي وظاهرة التدهور التفكيري (دراسة موضوعية)

محمد حنيف ابن جاتنيكا

٤٣٢٠٢٢٣١٠٩٦

أدى العصر الرقمي إلى ظهور ظاهرة التدهور التفكيري نتيجة الإستهلاك المفرط للمحتوى السطحي. وتتفق هذه الظاهرة مع تحذير القرآن من اللّهُ الذي يبعد الإنسان عن غاية وجوده. وقد جاءت هذه الدراسة بدافع الحاجة إلى دمج الرؤية العقدية الإسلامية مع القضايا الإدراكية الحديثة، خاصة وأن البحوث التي تربط بين مصطلحات القرآن وعلم النفس المعرفي بشكل مباشر ما تزال قليلة. وتهدف هذه الدراسة إلى تحليل مفهوم "اللّهُ" وما يتفرّع عنه من "تَلَّهَى" و"لاهية" في القرآن، بحسب آراء المفسرين، وبيان علاقته بظاهرة التدهور التفكيري. ويركز البحث على ربط هذه المصطلحات بالحمل الإدراكي الخارجي (*extraneous cognitive load*)، والانتباه المنقسم (*split-attention*)، والحمل الإدراكي الزائد (*cognitive overload*) الذي يعيق المعالجة العميقة للمعلومات.

ونوع هذا البحث هو بحث مكتبي (*library research*)، مستخدماً منهج التفسير الموضوعي مع مقارنة متعددة التخصصات، تجمع بين علم التفسير ونظرية العبء المعرفي (*Cognitive Load Theory*) لجون سويلر (*John Sweller*). وتعتمد الدراسة على آيات القرآن، وكتب التفسير من التراث والمعاصر، إضافة إلى مصادر علم النفس، ثم تحلل البيانات تحليلًا وصفيًا للكشف عن أوجه الارتباط بين المجالين.

وتبين نتائج البحث وجودَ علاقةٍ وثيقةٍ بين مفهوم اللّهُ وظاهرة الإنحدار المعرفي. فكلّما هو التي تشير إلى الغفلة الفاعلة ترتبط بالحمل الإدراكي الخارجي الناتج عن المشتتات. أمّا "تَلَّهَى" الذي يدل على سوء ترتيب الأولويات فله علاقة بحالة الانتباه المنقسم. وأمّا لاهية التي تعبر عن غفلة القلب فتتوافق مع الحمل الإدراكي الزائد المؤدي إلى ضعف التفكير العميق. وينظر القرآن إلى اللّهُ بوصفها مشكلة تمس الروح والعقل معاً.

ويُوصى بالإستمرارِ تطوير الدراسات القرآنية وفق منهج تكاملي مع العلوم الحديثة. كما يؤمل من الباحثين اللاحقين وضع إستراتيجيات مواجهة (*coping strategy*) عملية مستندة إلى القرآن للتقليل من آثار ظاهرة التدهور التفكيري، مع التأكيد على ضرورة إتقان اللغة العربية لفهم العمق الدلالي للقرآن في مواجهة تحديات العصر.

الكلمات الرئيسية: اللّهُ، التدهور التفكيري، التراجع الإدراكي، نظرية العبء المعرفي، والتفسير الموضوعي.