

ABSTRAK

Analisis Kata Hikmah dalam Al-Quran dan Pengaruhnya terhadap Peningkatan Kualitas Hidup (Kajian Tematik)

Haidar Aly Daniswara
432022231065

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya konsep hikmah dalam Al-Qur'an sebagai salah satu nilai fundamental yang memengaruhi pembentukan karakter dan kualitas hidup manusia. Di tengah perkembangan zaman yang ditandai dengan krisis moral, tekanan sosial, dan melemahnya spiritualitas, pemahaman terhadap makna hikmah menjadi sangat relevan. Al-Qur'an memuat berbagai ayat yang menekankan urgensi hikmah dalam membentuk pola pikir, sikap, dan perilaku manusia, baik dalam konteks kehidupan pribadi maupun sosial. Oleh sebab itu, diperlukan kajian mendalam yang dapat menguraikan esensi hikmah secara komprehensif dan menghubungkannya dengan peningkatan kualitas hidup.

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk menganalisis makna hikmah yang terdapat dalam Al-Qur'an serta menjelaskan bagaimana hikmah tersebut berpengaruh terhadap peningkatan kualitas hidup manusia. Penelitian ini juga bertujuan untuk mengidentifikasi dimensi-dimensi hikmah yang berkaitan dengan aspek spiritual, intelektual, dan sosial.

Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian kepustakaan (*Library Research*) dengan mengumpulkan data-data dan informasi dari buku-buku maupun jurnal. Analisis dilakukan secara deskriptif-analitis untuk menelusuri pola makna yang konsisten serta mengaitkannya dengan konsep peningkatan kualitas hidup. Penelitian ini menggunakan pendekatan tafsir tematik (*mawḍū'ī*). Ayat-ayat yang terkait dengan konsep hikmah dikumpulkan dan dianalisis.

Pengaruh hikmah dalam meningkatkan kualitas hidup manusia dengan menuntun cara berpikir, bersikap, dan berperilaku secara seimbang sesuai petunjuk Al-Qur'an. Hikmah melahirkan ketenangan spiritual, kejernihan akal dan akhlak, serta keharmonisan dalam kehidupan sosial. Dengan hikmah, manusia mampu mengambil keputusan yang bijak, mengendalikan diri, dan membangun hubungan yang baik, sehingga hidup menjadi lebih tenang, terarah, dan bermakna.

Peneliti menyadari adanya kekurangan penelitian ini dalam konteks masyarakat modern, peneliti menyarankan agar kajian tentang hikmah diperluas melalui pendekatan multidisipliner, seperti psikologi Islam, etika, dan ilmu sosial, sehingga konsep hikmah dapat diintegrasikan dengan kebutuhan masyarakat modern.

Kata Kunci: Hikmah, Kualitas Hidup, Al Qur'an.

ملخص

تحليل كلمة الحكمة في القرآن الكريم وتأثيرها على تحسين جودة الحياة (دراسة التفسير الموضوعي)

حيدر علي دانيسوارا

٤٣٢٠٢٢٣١٠٦٥

خلفية هذا البحث من أهمية مفهوم الحكمة في القرآن الكريم، بوصفها إحدى القيم الأساسية التي تؤثر في تكوين الشخصية وجودة حياة الإنسان. وفي ظل تطور العصر الذي يتسم بالآزمات الأخلاقية، والضغط الاجتماعية، وضعف الجانب الروحي، أصبحت الحاجة إلى فهم معنى الحكمة أكثر إلحاحاً. فالقرآن الكريم يضم عدداً كبيراً من الآيات التي تُبرز أهمية الحكمة في تشكيل طريقة التفكير، والسلوك، والمواقف الإنسانية، سواء في المجال الفردي أو الاجتماعي. ولذلك تبرز الحاجة إلى دراسة معمّقة تكشف جوهر الحكمة بشكل شامل، وتربطها بتحسين جودة الحياة.

يهدف هذا البحث إلى تحليل معنى الحكمة الوارد في القرآن الكريم وبيان تأثيرها على تحسين جودة حياة الإنسان. كما يهدف إلى تحديد الأبعاد الروحية والعقلية والاجتماعية للحكمة، للكشف عن دورها في بناء شخصية الإنسان المتوازنة.

وينتمي هذا البحث إلى منهج الدراسات المكتبية (البحث المكتبي)، من خلال جمع المعلومات والبيانات من الكتب والمصادر العلمية والمقالات والدوريات. وقد اعتمد البحث المنهج الوصفي التحليلي للكشف عن أنماط المعنى المتسقة وربطها بمفهوم تحسين جودة الحياة. كما استخدم البحث مقاربة التفسير الموضوعي، وذلك من خلال جمع الآيات المتعلقة بالحكمة وتحليلها.

تأثر الحكمة على تحسين جودة حياة الإنسان يتمثل في توجيه طريقة تفكيره ومواقفه وسلوكه توجيهاً متوازناً وفق هداية القرآن الكريم. فالحكمة تُثمر الطمأنينة الروحية، وصفاء العقل واستقامة الأخلاق، وتُحقّق الانسجام في الحياة الاجتماعية. وبالحكمة يكون الإنسان قادراً على اتخاذ القرارات الرشيدة، وضبط النفس، وبناء علاقات إنسانية طيبة، فتغدو الحياة أكثر هدوءاً، وانتظاماً، ومعنى.

ويدرك الباحث أن لهذا البحث بعض القصور في سياق الواقع المعاصر؛ ولذلك يقترح توسيع دراسة الحكمة من خلال مقاربات متعددة التخصصات، مثل علم النفس الإسلامي، والأخلاق، والعلوم الاجتماعية، بما يُسهم في توظيف مفهوم الحكمة بما ينسجم مع احتياجات المجتمع الحديث.

الكلمات الرئيسية: الحكمة، جودة الحياة، القرآن الكريم